



10K GIMNASTICA ULIA DONOSTIA/SAN SEBASTIAN



REGLAMENTO

1. ORGANIZADOR

La 10K Gimnastica de Ulia está organizada por la Sociedad Gimnastica de Ulia. Está inscrita en el calendario nacional de la Real Federación Española de Atletismo

2. FECHA, HORA Y DISTANCIAS

El Domingo 5 de febrero de 2023 se celebra la 92ª Edición con salida y meta en el Paseo de la Zurriola de San Sebastián.

Hora de Salida Distancia 3.120M > 09:30 horas

Hora de Salida Distancia 1.560M > 09:50 horas

Hora de Salida Distancia 5km > 10:00 horas

Hora de Salida Distancia 10km Populares > 10:45 horas

Hora de Salida Distancia 10km Sub40' > 12:00 horas

3. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

La carrera está abierta a atletas de cualquier nacionalidad, federados y no federados y que tengan 18 años cumplidos el mismo día de la prueba. Los participantes menores de edad, podrán participar en la carrera de 1.560metros y en la carrera de 1.560metros con autorización paterna adjunta en el formulario de inscripción.

ESTÁ PROHIBIDA LA PARTICIPACIÓN CON ROLLERS, PATINES, SILLAS DE RUEDAS, NORDIC WALKING, ACOMPAÑAMIENTO CON MASCOTAS Y OTRAS DISCIPLINAS DISTINTAS AL ATLETISMO.

La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad.

4. INSCRIPCIÓN

La inscripción a la carrera es personal y supone la aceptación del presente reglamento. Todos los participantes aceptan cada uno de los artículos de este reglamento y se comprometen honestamente a no anticiparse al momento de la salida y a cubrir la distancia completa antes de cruzar la línea de meta.

Todas las inscripciones se realizan online en la web oficial del evento www.10kgimnasticadeulia.com

Los precios de la inscripción online son:

CARRERA 5K > 10 €

CARRERA 10K > 15 €

CARRERA MENORES DE EDAD > 3€

EL PLAZO PARA REALIZAR LAS INSCRIPCIONES ONLINE FINALIZA EL 29 DE ENERO.

Una vez finalizado el plazo de la inscripción online y en el caso de que existan plazas libres, sólo se podrán realizar inscripciones presenciales en Deportes Apalategui San Sebastián el 3 y 4 de febrero de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:00 con un precio de 15€ la carrera 5K y 20€ la Carrera de 10k y 5€ las carreras de niños.

NO SE REALIZAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA CARRERA

ES MUY IMPORTANTE QUE LOS PARTICIPANTES COMPRUEBEN QUE LOS DATOS DE INSCRIPCIÓN SON CORRECTOS PARA QUE PUEDAN REALIZAR LOS CAMBIOS A TIEMPO.

EL PLAZO MÁXIMO PARA MODIFICAR LA INSCRIPCIÓN ES EL 29 DE ENERO.

Se pueden modificar los datos, traspasar la inscripción a otra persona y también realizar el cambio de distancia una vez realizada la inscripción. Todas las solicitudes de modificación se realizan directamente en la web con el número de identificación del justificante de inscripción.

Una vez formalizada la inscripción no se hará reembolso del importe de inscripción de la carrera por ningún motivo, incluyendo la cancelación de la prueba causada por un caso de fuerza mayor, considerando éstas como aquellas en que las autoridades pertinentes obliguen a suspender el evento.



10K GIMNASTICA ULIA DONOSTIA/SAN SEBASTIAN



5. RECOGIDA DE DORSALES

Al realizar la inscripción online se debe seleccionar el lugar de recogida del dorsal en una de las tiendas asociadas al evento los días 3 y 4 de febrero en el horario comercial de la propia tienda. Para recogerlo será necesario presentar el DNI.

EN CASO DE QUE EL PARTICIPANTE NO PUEDA RECOGER PERSONALMENTE SU DORSAL, PODRÁ RECOGERLO OTRA PERSONA EN SU LUGAR PRESENTANDO EL DNI/ PASAPORTE O FOTOCOPIA DE DNI/PASAPORTE DEL PARTICIPANTE.

TIENDAS ASOCIADAS

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Deportes Apalategui.

ZUMARRAGA Deportes Apalategui.

IRUN LeireSport.

TOLOSA Shanti Kirolak.

EIBAR Deportes Askasibar Intersport.

BILBAO Intersport San Mamés.

VITORIA GAZTEIZ Running Fiz.

PAMPLONA Zariquiegui.

NO SE ENTREGAN DORSALES EL DÍA DE LA CARRERA.

6. CRONOMETRAJE Y TIEMPO LÍMITE

El cronometraje se realizará a través del sistema de dorsal-chip que recibirán todos los participantes. Habrá un pequeño dispositivo colocado en la parte posterior del dorsal que no debe separarse del mismo en ningún momento. No es necesario devolver el dorsal-chip una vez finalizada la carrera. Si no se lleva el dorsal en el pecho no se garantiza el cronometraje de la prueba.

ES OBLIGATORIO COLOCAR EL DORSAL CHIP VISIBLEMENTE Y SIN DOBLAR EN EL PECHO.

NO ES POSIBLE PARTICIPAR EN LA CARRERA NI ACCEDER A LOS SERVICIOS DE LA MISMA SI NO SE LLEVA EL DORSAL VISIBLE.

Se establece un tiempo máximo de 45 min. para completar el recorrido de 5K y 1h 15min para la carrera 10k. Después de este tiempo, los participantes que no hayan finalizado el recorrido deberán abandonar el mismo.

7. SERVICIOS AL CORREDOR

CAMISETA TÉCNICA.

Todos los participantes en la carrera recibirán una camiseta técnica de running conmemorativa de la prueba.

GYMSAC XXL.

Para introducir sus pertenencias en el guardarropa recibirán un Gymsac XL.

DEGUSTACIÓN EN META.

Al finalizar la carrera los atletas participantes dispondrán de una bolsa de avituallamiento individual con líquidos y sólidos proporcionada por los patrocinadores.

GUARDARROPA.

Habrà servicio de guardarropa gratuito en las canchas de Baloncesto de Sagúes desde las 9:15 de la mañana hasta las 13:30 horas.

DUCHAS.

Los participantes dispondrán de servicio de vestuario con duchas en el Polideportivo de Manteo para su utilización una vez terminada la carrera.

DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN.

Todos aquellos que lo deseen podrán descargarse el diploma acreditativo de su participación en la web del evento de forma gratuita.



10K GIMNASTICA ULIA DONOSTIA/SAN SEBASTIAN



8. TROFEOS

Recibirán trofeos los tres primeros clasificados con Tiempo Oficial de ambos sexos en categoría absoluta, sub-23 en todas las distancias.

9. DESCALIFICACIONES

SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN:

- Proporcionar datos falsos en la inscripción (edad, residencia, etc.).
- No realizar el recorrido completo.
- No llevar el dorsal bien visible, o alterar u ocultar la publicidad del mismo.
- Correr con dorsal adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones de los jueces, personal de Organización y/o Policía Municipal. Todos los corredores tendrán la obligación de estar atento de las indicaciones que les puedan dar el personal de la organización y/o policía municipal.
- Correr con dos auriculares. Si se quiere correr con música, sólo se podrá poner uno.

10. SEGURO Y SERVICIOS MÉDICOS

La organización dispondrá de una póliza de seguro de responsabilidad civil. Además, todos los titulares inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de accidentes según la legislación vigente.

La organización dispondrá de los servicios médicos necesarios para atender al corredor durante el desarrollo de las mismas.

La organización no se hace responsable de los daños que puedan causar los participantes durante la prueba, o derivar de ellos a terceros.

11. SEGURIDAD EN CARRERA

La seguridad en la vía pública será responsabilidad de la Guardia Municipal de San Sebastián y de la propia organización. Los servicios médicos estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Quedan terminantemente prohibida la utilización de vehículos motorizados o bicicletas que no pertenezcan a la organización. No está permitido acompañar a los participantes en Bicicletas, patines u otros vehículos de transporte.

12. PROTECCIÓN DE DATOS

Al inscribirse en la carrera 10k Gimnástica de Uliá, los participantes dan su consentimiento de la base legal sobre el tratamiento de datos en base al Reglamento General de Protección de Datos RGPD ley que afecta a toda la Unión Europea aprobada en 2016 y en vigor desde el pasado 25 de mayo de 2018, para que la Sociedad Gimnástica de Uliá y Apolo74, S.L., por sí mismo o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal. Asimismo y de acuerdo a los intereses deportivos, de promoción, distribución y explotación del Medio Maratón de San Sebastián para todo el mundo (reproducción de fotografías de la prueba, publicación de listados clasificatorios, etc...) mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc...) y sin límite temporal, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y apellidos, el sitio obtenido en la clasificación general y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y a su imagen. De acuerdo al nuevo reglamento Reglamento General de Protección de Datos RGPD 2018, el participante tiene el derecho al olvido, podrá ejercer la potestad de solicitar la eliminación de sus datos si ya no son necesarios o si ha retirado en la forma adecuada su consentimiento. Para hacerlo, deberá solicitarlo por escrito al domicilio social de APOL074 S.L. c/Angel de la Guarda 15 A - 20.018 San Sebastián o por email a info@10kgimnasticaulia.com