



# 10K GIMNASTICA DE ULIA REGLAMENTO 2022



## 1. ANTOLATZAILEAK

Uliako Gimnastika Elkarreak antolatzen du 10k-ko Uliako Gimnastika. Espainiako Atletismo Federazioaren egutegi nazionalen izen emana dago.

## 2. DATA, ORDUA ETA DISTANTZIAK

2022ko otsailaren 6an, igandean, 91. edizioa ospatuko da, irteera eta helmuga Donostiako Zurriola Pasealekuan dituena.

Irteera-ordua 5 km-ko herrikoi distantziak > 10:30

Irteera ordua 10 Km-ko herrikoi distantziak > 11:30

Irteera ordua 10 Km-ko Eliteko distantziak > 12:45

## 3. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Lasterketa edozein nazionalitatetako atletentzat, federatuentzat eta federatu gabeentzat dago zabalik, baldin eta 16 urte beteta badituzte probaren egun berean. 16 eta 17 urteko parte-hartzaileek aitaren baimeneko bi eremu bete beharko dituzte izena emateko formularioan.

ROLLERS-EKIN, IRRISTAILUEKIN, GURPIL-AULKIEKIN, NORDIC WALKING-EKIN PARTE-HARTZEA, MASKOTEN AKONPAINAMENDUA ETA ATLETISMOKO BESTE DIZIPLINA DESBERDINAK DEBEKATUTA DAUDE.

Korrikalari bakoitzak bere ardurapean hartzen du parte lasterketan eta hau burutzeko gaitasun fisiko on bat duela aitortzen du. Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei proba aurretik Osasun-Azterketa bat egitea gomendatzen die, parte-hartzaile guztiek kirol jardueragatik ondorioztatutako arriskuak onartuz. Halaber, atletak baldintza fisiko hobezinetan dagoela proba hau egiteko aitortzen du eta bere erantzukizunpean egiten du.

## 4. IZEN EMATEA

Lasterketako inskripzioa pertsonala da eta arautegi honen onarpena suposatzen du. Parte-hartzaile guztiek araudi honetako artikulua bakoitza onartzen dute eta irteerako unean ez aurreratzeko konpromisoa zintzoki hartzen dute eta distantzia osoa osatu estaltzera helmugako marra gurutzatu baino lehen.

Izen-emate guztiak online egiten dira ekitaldiaren webgune ofizialean [www.10kgimnasticadeulia.com](http://www.10kgimnasticadeulia.com)

Online izen-ematearen prezioak hauek dira:

KARRERA 5K > 10 €

KARRERA 10K > 15 €

IZENA ONLINE EMATEKO EPEA OTSAILAREN 1EAN AMAITUKO DA.

Online izena emateko epea amaitu ondoren eta leku libreak egonez gero, otsailaren 5ean 10:00etatik 13:30era eta 16:00etatik 20:00etara Apalategui Donostia Kiroletan aurrez aurreko izen-emateak bakarrik egin ahal izango dira, 15 €-ko salneurriarekin 5K lasterketan eta 20 €-ko salneurriarekin 10k karreran.

LASTERKETA EGUNEAN EZ DA INSKRIPZIORIK EGITEN. OSO GARRANTZITSUA DA PARTE-HARTZAILEEK EGIAZTATZEA INSKRIPZIO-DATUAK ZUZENAK DIRELA ALDAKETAK GARAIZ EGIN AHAL IZATEKO.

IZENA EMATEKO EPEA OTSAILAREN 1EAN AMAITUKO DA.

Datuak alda daitezke, inskripzioa beste pertsona bati eskualda dakioke, eta distantzia-aldaketa ere egin daiteke inskripzioa egin ondoren. Aldaketa-eskaera guztiak webgunean egiten dira zuzenean, inskripzio-frogagiriaren identifikazio-zenbakiarekin.



# 10K GIMNASTICA DE ULIA REGLAMENTO 2022



Inskripzioa formalizatu ondoren, ez da itzuliko lasterketaren inskripzioaren zenbatekoa, ezein arrazoiengatik, ezinbesteko kasu batek eragindako proba bertan behera uztea barne, kasu horietan kasuan kasuko agintariek ekitaldia bertan behera uztera behartzen badute bezala.

## 5. DORTSALEN BILKETA

Online izena ematean, dortsala jasotzeko lekua aukeratu behar da ekitaldiari lotutako dendetako batean. Aukeratutako dendan jaso ahal izango duzu, otsailaren 4an eta 5ean, dendaren beraren merkataritza-ordutegian. Jasotzeko NANA aurkeztu beharko da.

PARTE-HARTZAILEAK EZIN BADU BERE DORTSALA BERAK JASO, BESTE PERTSONA BATEK JASO AHAL IZANGO DU BERE ORDEZ, NANA/PASAPORTEA EDO PARTE-HARTZAILEAREN NANAREN/PASAPORTEAREN FOTOKOPIA AURKEZTUZ.

KIROL DENDAK

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Deportes Apalategui.

ZUMARRAGA Deportes Apalategui.

IRUN LeireSport.

TOLOSA Shanti Kirolak.

EIBAR Deportes Askasibar Intersport.

BILBAO Intersport San Mamés.

VITORIA GAZTEIZ Running Fiz.

PAMPLONA Zariquiegui.

LASTERKETA EGUNEAN EZ DA DORTSALIK EMATEN.

## 6. KRONOMETRAJEA ETA MUGA-DENBORA

Kronometrajea parte-hartzaile guztiak jasoko duten dorsal-chip sistemaren bidez egingo da. Gailu txiki bat egongo da dortsalaren atzealdean, baina ez da inoiz bereizi behar dortsaletik. Lasterketa amaitutakoan ez da beharrezkoa dortsal-txipa itzultzea. Bularrean dortsala eraman ezean, ez da bermatzen probaren kronometrajea.

DERRIGORREZKOA DA TXIP DORTSALA NABARMEN ETA BULARREAN TOLESTU GABE JARTZEA.

EZIN DA LASTERKETAN PARTE HARTU, EZTA LASTERKETAKO ZERBITZUETARA SARTU ERE, DORTSALA AGERIAN ERAMAN EZEAN.

45 minutuko gehienezko denbora ezartzen da 5k-ko ibilbidea betetzeko eta ordu 1 eta 15 minutukoa 10k lasterketarako. Denbora horren ondoren, ibilbidea amaitu ez duten parte-hartzaileek ibilbidea utzi beharko dute.

## 7. KORRIDORERAKO ZERBITZUAK

KAMISETA TEKNIKOA. Lasterketan parte hartzen duten guztiak running kamiseta tekniko bat jasoko dute.

GYMSAC XXL. Zure gauzak arropazaindegian sartzeko, Gymsac XXL bat jasoko duzue.

DASTAKETA HELMUGAN. Lasterketa amaitzean, parte hartzen duten atletek babesleek emandako banakako hornidura poltsa bat izango dute likido eta solidoekin.

ARROPAZAINDEGIA. Sagueseko Saskibaloi kantxetan doako jantzitegi zerbitzua egongo da goizeko 9: 30etatik 13: 30ak arte.

DUTXAK. Parte-hartzaileek jantzien eta dutxen zerbitzua izango dute Manteo Kiroldegian, lasterketa amaitutakoan erabiltzeko.

PARTAIDETZA-DIPLOMA. Nahi duten guztiak doan deskargatu ahal izango dute parte hartu izana egiaztatzen duen diploma ekitaldiaren webgunean.



# 10K GIMNASTICA DE ULIA REGLAMENTO 2022



## 8. GARAIKURRAK

Kategoria absolutuan bi sexuen Denbora Ofiziala, 23 urtez azpikoa eta bi distantzien masterra duten lehen hiru sailkatuek jasoko dituzte garaikurrak.

## 9. DESKALIFIKAZIOAK

DESKALIFIKATZEKO ARRAZOIA IZANGO DA:

- Inskripzioan datu faltsuak ematea.
- Ibilbide osoa ez egitea. Lehen itzulian Meta Arkua gainditu ondoren gelditzen ez diren 10 K-ko Lasterketako atletak kanporatu eta ibilbidetik kenduko dituzte antolakuntzako kideek.
- Ez igaro zirkuituan dauden pasabide-kontroletatik.
- Dortsala ondo agerian ez eramatea, edo haren publizitatea aldatzea edo ezkutatzea.
- Dortsala beste korrikalari baten jabetzakoa izatea.
- Epaileen, Antolaketako langileen eta/edo Udaltzaingoaren jarraibideak ez betetzea. Korrikalari guztiek adi egon beharko dute antolakuntzako langileek eta/edo udaltzainek eman diezazkieketen jarraibideen aurrean. Horregatik, musikarekin korrika egin nahi izanez gero, entzungailu bakarra erabili ahal izango da.

## 10. ASEGURUA ETA MEDIKU ZERBITZUA

Antolakuntzak, indarreko legeriaren arabera, erantzukizun zibilako poliza aseguru bat edukiko du. Gainera parte-hartzaile guztiak istripu-aseguru poliza batez estalita egongo dira. Antolakuntzak beharrezko zerbitzu medikoak edukiko ditu lasterkariez arduratzeko. Lasterketan zehar ezbeharren bat izan duten parte-hartzaileek 943310888 telefonora deitu beharko dute. Antolakuntza ez da arduratuko partaideek lasterketan zehar sortutako kalteetaz ezta hirugarren batzuei eragindakoez.

## 11. SEGURTASUNA LASTERKETAN

Bide publikoaren segurtasuna Donostiako Udaltzaingoaren eta antolakuntzaren erantzukizuna izango da. Zerbitzu medikuek baimena izango dute edozein korrikalari arrazoi medikuengatik kanporatzeko.

## 12. DATUEN BABESA

10k-ko Gimnastica Ulia izen-ematean, 2016ko aprobatutako lege RGPD-a Datu-Babeseko Araudi Orokorren arabera Gimnastica de Ulia elkarteri eta Apolo74, S.L.-ri edo hirugarrenko entitateei, datu pertsonalak automatikoki eta kiroltasun, promozional eta komertzial moduan erabiltzeko helburu bakarrarekin onartzen dute. Halaber, Donostiako Erdi Maratoiaren kirol, promozio, distribuzio eta ustiapen interesen arabera (lasterketaren argazkien erreproduzioak, sailkapen zerrenden argitarapenak, eta abar), mundu osotik, denbora mugarik gabe eta edozein moduz (Internet, publizitatea...), partaideek haien izen-abizenak, sailkapen orokorrean eta pertsonalki egindako postua, kategoria, lortutako kirol marka eta bere irudia argitaratzeko eskubidea ematen diote antolakuntzari.

Datu Pertsonalak Babesteko 1999ko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoan azaltzen den arabera, partehartzaileak fitxategi hauek eskuratzeko eskubidea izango du bere edukia guztiz edo alde bat zuzentzeko edo ezabatzeko. Hau egiteko, APOL074, S.L.eko helbide sozialara (Aingeru Zaindaria, 15A – 20.018 Donostia) edo [info@10kgimnasticaulia.com](mailto:info@10kgimnasticaulia.com) posta elektronikoren bidez idatziz eskatu beharko da.