1. ORGANIZADOR

La 10K Gimnastica de Ulía (antiguo Cross de Reyes) es una carrera organizada por la Sociedad Gimnastica de Ulía, en colaboración con Fly Actions.

Está inscrita en el calendario nacional de la Real Federación Española de Atletismo y la prueba 10k élite está inscrita también en el calendario de World Athletics.

2. FECHA, HORA Y DISTANCIAS

En 2027 se disputa el domingo 14 de febrero. Será la 96ª edición, con salida y meta en el paseo de la Zurriola de San Sebastián.

Hora de Salida distancia 5km: 09:30 horas

Hora de Salida distancia 10km Populares: 10:15 horas

Hora de Salida distancia 10km Élite Sub45': 12:15 horas

Hora de Salida distancia 3.120M (carrera cadetes y juveniles): 11:30 horas

Hora de Salida distancia 1.560M (carrera alevines e infantiles): 11:50 horas

EDADES CATEGORIAS MENORES					
Categoría	***edad***	***nacidos en***	***kurtsoa/curso***		
ALEVIN	10-11 años	2015-2016	LH	5º-6º	primaria
INFANTIL	12-13 años	2013-2014	DBH	1º-2º	secundaria
CADETE	14-15 años	2011-2012	DBH	3º-4º	secundaria
JUVENIL	16-17 años	2010-2009	BATXILLERRA/BACHILLER		
		*2009 sin cumplir los 18 años el día de la prueba.			

3. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

La carrera está abierta a atletas de cualquier nacionalidad, federados y no federados y que tengan 18 años cumplidos el mismo día de la prueba. Los participantes menores de edad podrán participar en la carrera de 3.120 metros y en la carrera de 1.560 metros con autorización paterna adjunta en el formulario de inscripción.

ESTÁ PROHIBIDA LA PARTICIPACIÓN CON ROLLERS, PATINES, SILLAS DE RUEDAS, NORDIC WALKING, ACOMPAÑAMIENTO CON MASCOTAS Y OTRAS DISCIPLINAS DISTINTAS AL ATLETISMO.

La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad.

4. INSCRIPCIÓN

La inscripción a la carrera es personal y supone la aceptación del presente reglamento.

Todos los participantes aceptan cada uno de los artículos de este reglamento y se comprometen honestamente a no anticiparse al momento de la salida y a cubrir la distancia completa antes de cruzar la línea de meta.

Todos los participantes se comprometen a no utilizar durante la carrera dispositivos móviles y cámaras de y/o elementos de grabación durante la celebración de las carreras, y si además pueden suponer un riesgo para la seguridad de alguno de los participantes o alteración de la carrera, podrán ser expulsados o retirados de la misma bajo criterio de cualquiera de los jueces o la organización.

Las inscripciones se realizan online en la web oficial del evento:

www.10kgimnasticadeulia.com

Mail: info@10kgimnasticaulia.com

Los precios de la inscripción online son:

5K

1 al 200 inscrito (14 euros)

201 al 300 inscrito (15 euros)

301 hasta agotar inscripciones (16 euros).

10K

1 al 300 (17 euros)

301 al 1000 (19 euros)

1001 hasta agotar inscripciones (21 euros).

Carreras escolares (alevín, infantil, juvenil y cadete): 3 euros.

EL PLAZO PARA REALIZAR LAS INSCRIPCIONES ONLINE FINALIZA EL 29 DE ENERO. NO SE REALIZAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA CARRERA

ES MUY IMPORTANTE QUE LOS PARTICIPANTES COMPRUEBEN QUE LOS DATOS DE INSCRIPCIÓN SON CORRECTOS PARA QUE PUEDAN REALIZAR LOS CAMBIOS A TIEMPO. EL PLAZO MÁXIMO PARA MODIFICAR LA INSCRIPCIÓN (A TRAVÉS DE LA WEB, EN EL APARTADO MI INSCRIPCIÓN) ES EL 29 DE ENERO.

Se pueden modificar los datos, traspasar la inscripción a otra persona y también realizar el cambio de distancia una vez realizada la inscripción. Todas las solicitudes de modificación se realizan directamente en la web con el número de identificación del justificante de inscripción.

Una vez formalizada la inscripción no se hará reembolso del importe de inscripción de la carrera por ningún motivo, incluyendo la cancelación de la prueba causada por un caso de fuerza mayor, considerando éstas como aquellas en que las autoridades pertinentes obliguen a suspender el evento.

Los participantes de la prueba 10k elite sub-45´deberan acreditar marca en prueba homologada y fecha establecida, reservándose la organización el derecho a declinar o no la inscripción.

La modalidad 10K Popular está reservada a atletas no federados con una marca igual o superior a 45:00min en la distancia de 10 km.

Los atletas federados y aquellos que acrediten una marca inferior a 45:00 deberán formalizar su inscripción en la modalidad 10K Élite"

5. RECOGIDA DE DORSALES

Al realizar la inscripción online se debe seleccionar el lugar de recogida del dorsal en una de las tiendas asociadas al evento los desde el 10 al 13 de febrero en el horario comercial de la propia tienda. Para recogerlo será necesario presentar el DNI.

EN CASO DE QUE EL PARTICIPANTE NO PUEDA RECOGER PERSONALMENTE SU DORSAL, PODRÁ RECOGERLO OTRA PERSONA EN SU LUGAR PRESENTANDO EL DNI/ PASAPORTE O FOTOCOPIA DE DNI/PASAPORTE DEL PARTICIPANTE.

TIENDAS ASOCIADAS:

- DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Deportes Apalategui.
- ZUMARRAGA Deportes Apalategui.
- VITORIA GAZTEIZ Running Fiz.
- PAMPLONA Zariquiegui.
- ANGLET Mendi Sport.

La organización se reserva la posibilidad de incorporar o suprimir alguna de las tiendas asociadas durante el tiempo en el que el periodo de inscripción esté abierto (se avisará a los inscritos). NO SE ENTREGAN DORSALES EL DÍA DE LA CARRERA.

ENVÍO A DOMICILIO:

A la hora de formalizar la inscripción (solo antes del 22 de enero) se tendrá la opción de envío de dorsal a domicilio indicado por un coste de 15,00€ (solo España y Francia). La dirección de envío será la proporcionada por el atleta en la inscripción. Es muy importante que, a la hora de escribir la dirección de envío del dorsal y la bolsa del corredor a casa, se escriba correctamente la dirección, ya que la organización no se hará responsable del retraso en la entrega o la no recepción en caso de que la dirección sea incorrecta.

6. CRONOMETRAJE Y TIEMPO LÍMITE

El cronometraje se realizará a través del sistema de dorsal-chip que recibirán todos los participantes. Habrá un pequeño dispositivo colocado en la parte posterior del dorsal que no debe separarse del mismo en ningún momento. No es necesario devolver el dorsal-chip una vez finalizada la carrera. Si no se lleva el dorsal en el pecho no se garantiza el cronometraje de la prueba.

ES OBLIGATORIO COLOCAR EL DORSAL CHIP VISIBLEMENTE Y SIN DOBLAR EN EL PECHO. NO ES POSIBLE PARTICIPAR EN LA CARRERA NI ACCEDER A LOS SERVICIOS DE ESTA SI NO SE LLEVA EL DORSAL VISIBLE.

Se establece un tiempo máximo de 45 min. para completar el recorrido de 5K y 1h15min para la carrera 10K. Después de este tiempo, los participantes que no hayan finalizado el recorrido deberán abandonar el mismo.

En la carrera 10K SUB-45’ (élite) el tiempo límite será de los controlado en cada punto kilométrico, estableciéndose los tiempos de paso según tabla adjunta. El corredor que pase por encima de esos tiempos en cada kilómetro será informado por los miembros de la organización de cierre de carrera, y deberá abandonar el circuito.

Salida a las 12:15 y El tiempo máximo para completar la prueba será de 46min. Estos serán los pasos máximos por cada punto kilométrico.

Km1- 00:5:30	Km2- 00:10:00	Km3- 00:14:30	Km4- 00:19:00	Km5- 00:23:30	Km6- 00:28:00	Km7- 00:32:30	Km8- 00:37:00	Km9- 00:41:30	Km10- 00:46:00

Correr con el dorsal de otra persona u otra tarifa (no habiéndose realizado en los plazos marcados el cambio de titularidad) será motivo de descalificación.

7. SERVICIOS AL CORREDOR

CAMISETA TÉCNICA:

Todos los participantes en la carrera recibirán una camiseta técnica de running conmemorativa de la prueba.

NOTA: La organización no garantiza poder entregar a todas los participantes la talla de camiseta que soliciten, ya que la producción de la misma se realiza al inicio de la apertura de inscripciones.

AVITUALLAMIENTO TRAS META:

Al finalizar la carrera los atletas participantes dispondrán de una bolsa de avituallamiento individual con líquidos y sólidos proporcionada por los patrocinadores.

GUARDARROPA:

Habrá servicio de guardarropa gratuito que estará debidamente indicada y señalizado desde las 9:00 horas de la mañana hasta las 13:30 horas.

DUCHAS:

Los participantes dispondrán de servicio de vestuario con duchas en el Polideportivo de Manteo para su utilización una vez terminada la carrera.