RÈGLEMENT 10K GIMNASTICA DE ULÍA

1. **ORGANISATEUR**
   La 10K Gymnastica de Ulía (anciennement Cross des Rois) est une course organisée par la Société Gymnastica de Ulía, en collaboration avec Fly Actions.

   Elle est inscrite au calendrier national de la Real Federación Española de Atletismo, et l'épreuve 10K élite est également inscrite au calendrier de World Athletics.

2. **DATE, HEURE ET DISTANCE**
   En 2026, la course se déroulera le **dimanche 14 février**. Ce sera la **96e édition**, avec départ et arrivée sur la **promenade de la Zurriola** à Saint-Sébastien.

   Heure de départ – distance 5 km : 09h30
   Heure de départ – distance 10 km Populaires : 10h15
   Heure de départ – distance 10 km Élite (moins de 45') : 12h15
   Heure de départ – distance 3 120 m (course cadets et juniors) : 11h30
   Heure de départ – distance 1 560 m (course benjamins et minimes) : 11h50

3. **CONDITIONS DE PARTICIPATION**
   La course est ouverte aux athlètes de toute nationalité, licenciés ou non, âgés de 18 ans révolus le jour de l'épreuve. Les participants mineurs pourront prendre part à la course de 3 120 mètres et à celle de 1 560 mètres, à condition de présenter une autorisation parentale jointe au formulaire d'inscription.

   La participation avec rollers, patins, fauteuils roulants, bâtons de marche nordique, accompagnement par des animaux domestiques et toute autre discipline différente de l'athlétisme est strictement interdite.

   L'organisation recommande à tous les participants de se soumettre à un examen médical préalable à l'épreuve, chaque participant acceptant le risque inhérent à l'activité sportive. De même, l'athlète déclare être en condition physique optimale pour réaliser cette épreuve et y participer sous sa propre responsabilité.

4. INSCRIPTION

L'inscription à la course est personnelle et implique l'acceptation du présent règlement.

Tous les participants acceptent chacun des articles de ce règlement et s'engagent honnêtement à ne pas anticiper le moment du départ et à parcourir la distance complète avant de franchir la ligne d'arrivée.

Tous les participants s'engagent à ne pas utiliser pendant la course de téléphones portables, caméras et/ou dispositifs d'enregistrement. Si ces appareils représentent un risque pour la sécurité d'un ou plusieurs participants ou perturbent le déroulement de la course, les contrevenants pourront être exclus ou retirés de l'épreuve à la discrétion del'un des juges
ou de l'organisation.

Les inscriptions se font en ligne sur le site officiel de l'événement: www.10kgimnasticadeulia.com

Mail: info@10kgimnasticaulia.com

Les tarifs d'inscription en ligne sont les suivants:

5K
du 1er au 200e inscrit: 14 euros
du 201e au 300e inscrit: 15 euros
À partir du 301e inscrit et jusquà épuisement des dossards: 16 euros

10K
Du 1er au 300e inscrit: 17 euros
Du 301e au 1000e inscrit: 19 euros
À partir du 1001e inscrit et jusqu'à épuisement des dossards: 21 euros

Courses scolaires (benjamin, minime, junior et cadet) : 3 euros.

La période d'inscription en ligne se termine le 29 janvier. Aucune inscription ne sera effectuée le jour de la course.

Il est très important que les participants vérifient l'exactitude des informations fournies lors de l'inscription afin de pouvoir effectuer les modifications à temps. La date limite pour modifier l'inscription (via le site web, dans la section Mon inscription) est fixée au 29 janvier.

Il est possible de modifier les données, de transférer l'inscription à une autre personne et également de changer de distance une fois l'inscription effectuée.Toutes les demandes de modification se font directement sur le site web à l'aide du numéro d'identification du justificatif d'inscription.

Une fois l'inscription validée, aucun remboursement des frais d'inscription ne sera effectué, quelle qu'en soit la raison, y compris en cas d'annulation de l'épreuve pour cause de force majeure, c'est-à-dire lorsque les autorités compétentes imposent la suspension de l'événement.

Les participants à l'épreuve 10K élite (moins de 45') devront justifier d'un temps réalisé sur une course homologuée et dans la période fixée, l'organisation se réservant le droit d'accepter ou non l'inscription.

La modalité **10K Populaire** est réservée aux athlètes **non licenciés** ayant un temps égal ou supérieur à **45:00 min** sur la distance de 10 km.
Les athlètes **licenciés**, ainsi que ceux qui peuvent justifier d'un temps inférieur à **45:00 min**, doivent s'inscrire dans la modalité **10K Élite**.

5. COLLECTE DES DOSSARDS

Lors de l'inscription en ligne, il convient de sélectionner le lieu de retrait du dossard parmi les magasins partenaires de l'événement, du 10 au 13 février, pendant les heures d'ouverture de chaque magasin. Pour le retrait, la présentation de la carte d'identité sera obligatoire.

En cas d'impossibilité pour le participant de retirer personnellement son dossard, une autre personne pourra le faire à sa place en présentant la

carte d'identité ou le passeport, ou une photocopie de la carte d'identité/passeport du participant.

Points de retrait

- DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Deportes Apalategui.
- ZUMARRAGA Deportes Apalategui.
- VITORIA GAZTEIZ Running Fiz.
- PAMPLONA Zariquiegui.
- ANGLET Mendi Sport.

L'organisation se réserve le droit d'ajouter ou de supprimer certains points de retrait pendant la période d'inscription (les participants en seront informés). AUCUN DOSSARD NE SERA DISTRIBUÉ LE JOUR DE LA COURSE.

ENVOI À DOMICILE:
Lors de la validation de l'inscription (uniquement avant le 22 janvier), il sera possible de choisir l'option d'envoi du dossard à domicile pour un coût de 15,00 € (offre valable uniquement pour l'Espagne et la France). L'adresse d'envoi sera celle fournie par l'athlète lors de l'inscription.
Il est très important de vérifier que l'adresse indiquée pour l'envoi du dossard et du pack coureur est correcte, car l'organisation ne saurait être tenue responsable d'un retard de livraison ou d'une non-réception en cas d'erreur dans l'adresse fournie.

6. CHRONOMÉTRAGE ET TEMPS LIMITE

Le chronométrage sera effectué au moyen d'un système de dossard-puce remis à tous les participants. Un petit dispositif sera placé au dos du dossard et ne devra en aucun cas en être séparé. Il ne sera pas nécessaire de restituer le dossard-puce à el fin de la course. Si le dossard n'est pas porté sur la poitrine, le chronométrage de l'épreuve ne sera pas garanti.

Il est obligatoire de porter le dossard-puce de manière visible et sans le plier sur la poitrine. Il est impossible de participer à la course ou d'accéder à ses services sans porter le dossard visiblement.

Un temps maximum de 45 minutes est fixé pour compléter le parcours de 5 km et de 1 h 15 min pour la course de 10 km. après ce délai, les participants n'ayant pas terminé le parcours devront l'abandonner.

Courir avec le dossard d'une autre personne (sans avoir effectué le changement de titulaire dans les délais prévus) sera motif de disqualification.

7. SERVICES AUX COUREUR

T-shirt technique:

Tous les participants à la course recevront un t-shirt technique de running commémoratif de l'épreuve.

Note: L'organisation ne garantit pas de pouvoir fournir à tous les participants la taille de t-shirt demandée, la production de ceux-ci étant réalisée dès l'ouverture des inscriptions.

Ravitaillement après l'arrivée:

À el fin de la course, les athlètes participants recevront un sac individuel de ravitaillement avec boissons et aliments solides, fourni par les sponsors.

Consigne:

Un service de consigné gratuit sera disponible, dûment indiqué et signalé, de 9h00 à 13h30.

Douches:

Les participants disposeront de vestiaires avec douches au complexe sportif de Manteo pour leur utilisation après la course.